

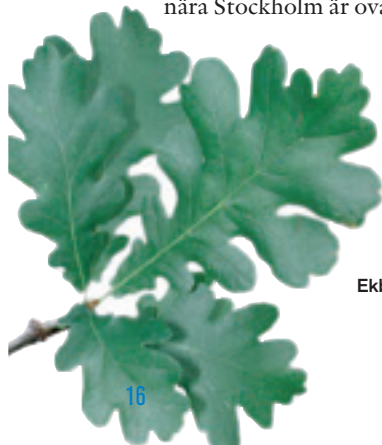
# \* 7. Norra Järvafältet

Norra Järvafältet är ett stort sammanhängande naturområde mellan Järfälla, Sollentuna och Stockholms kommuner. Området karaktäriseras av ett småskaligt odlingslandskap med omväxlande natur. Här finns såväl sluten barrskog och lummiga ädellövskogar som öppna åkrar och betesmarker. Området är lätt att röra sig i både till fots och på cykel.

I hela området bedrivs ett aktivt jordbruk för att hålla landskapet öppet. Bete sker med kor, hästar och får. Väsby gård i områdets östra del omges av ett vackert och välbevarat odlingslandskap. Strax söder om Väsby gård finns en liten våtmark, Väsby sjöäng, som är en lockande miljö för många olika fågelarter. Säbysjön i väster är en grund slättsjö med rikt fågelliv. Vid sjön finns fågeltorn och flera utsiktsplatser. För att gynna fågellivet har man återupptagit bete på strandängarna.

## Gamla kulturmarker

Det bodde människor i området redan för mer än 2 500 år sedan och på Järvafältet finns många intressanta spår av människans brukande genom tiderna. Landskapet rymmer fornborgar, gravfält och platser som varit bebyggda kontinuerligt sedan förhistorisk tid. Att fortfarande kunna uppleva ett levande småskaligt jordbrukslandskap så nära Stockholm är ovanligt.



Ekblad.

## Ädellövskog i Hansta

I Hansta i söder finns Järvafältets största sammanhängande ädellövskog. Den är särskilt värdefull eftersom det sannolikt vuxit lövträd här sedan bronsåldern. Skogen be-

### FAKTA

**De naturreservat som ingår i området är** Östra Järvafältet i Sollentuna kommun, Hansta i Stockholms kommun, Västra Järvafältet och Molnsättra i Järfälla kommun (totalt 1938 hektar landarea). För den som rider finns särskilda ridstigar. Getholmen i Översjön är fågelskyddsområde med landstigningsförbud mellan 15 april och 30 juni. I Floras trädgård vid Väsby gård visas många av de vilda växter som finns i kulturlandskapet på Norra Järvafältet. Många av vägarna i området går att ta sig fram på för den som är rullstolsburen.

**För mer information** om raststugor, kaféer, grillplatser, aktiviteter med mera kontakta Sollentuna kommun, telefon 08-96 43 70 eller [www.sollentuna.se](http://www.sollentuna.se), Järfälla kommun, telefon 08-580 285 00 eller [www.jarfalla.se](http://www.jarfalla.se), Kista stadsdelsförvaltning i Stockholm, telefon 08-508 010 00 eller [www.stockholm.se](http://www.stockholm.se). Respektive kommun förvaltar reservaten. Molnsättra dock av markägaren.

### VÄGBESKRIVNING

**Till Norra Järvafältet** tar man sig lätt till fots eller med cykel. Det ligger många pendeltågs- och tunnelbanestationer runt fältet, ofta på gångavstånd. Huvudentréer in i området är Säby gård i Järfälla, Bögs gård i Sollentuna och Hägerstalund norr om Akalla. Flera busslinjer passerar Järvafältet, till exempel 517 från Spånga station till tunnelbanan i Kista centrum, buss 520 från Norrvikens station mot Viby, buss 542 från Kallhälls station och Jakobsbergs station och buss 548 från Kallhälls station mot Ängsjö friluftsgård, hållplats Molnsättra (vissa turer helger). Det finns många infartsparkeringar (se karta). Inne i området är biltrafik förbjuden.



står idag av ek och hassellundar och under historisk tid brukades den sannolikt som äng. De gamla och döende träden i skogen är rika på bohål och insekter. Här finns

gömslen för djur som hasselmus, hackspettar och nötkråka. På våren täcks marken av blåsippor, vitsippor och andra vårbloomor.\*